



Inleiding

Van 10 tot en met 12 december vinden de Nederlandse junioren kampioenschappen korte baan plaats. In het Pieter van den Hoogenband Zwemstadion strijden de beste junioren om de Nederlandse titel. Met inzet van vereniging Z&PV Nueneen belooft het een prachtige wedstrijd te worden.

Ook momenteel gelden specifieke maatregelen en richtlijnen ter bestrijding van COVID-19. Aanvullend treft de KNZB, gezien de aard van dit evenement en de huidige situatie, extra maatregelen voor een veilig verloop van dit NK.

In dit document kunt u lezen op welke wijze maatregelen gehanteerd worden en aan welke eisen u moet voldoen als deelnemer, coach, vrijwilliger en/of official te kunnen fungeren.

Dit COVID protocol is van kracht om met elkaar in een bijzondere tijd een veilig en mooi zwemevenement te organiseren. Ervaring leert dat dit op een veilige en goede manier heel goed mogelijk is.

Heeft u vragen, twijfels of andere bijzonderheden?
Neem dan gerust met mij contact op!

Samen maken we van de NJK een veilig en mooi zwemtoernooi!

Wouter Koeman
Event manager KNZB
wouter.koeman@knzb.nl

COVID protocol NJK korte baan

1. Algemene COVID maatregelen

Vanzelfsprekend verwachten we van iedereen dat ze zich aan de algemene leefregels¹ houden ter voorkoming van verspreiding van het virus.

- Was vaak en goed uw handen.
- Houd, wanneer mogelijk, 1,5 meter afstand van anderen.
- Blijf thuis bij klachten en laat u direct testen.
- Zorg voor voldoende frisse lucht.



2. Publiek niet toegestaan

Met ingang van 13 november 18.00 uur is het niet langer toegestaan om publiek te verwelkomen bij sportwedstrijden.

3. Aanwezigheid en verlaten zwembad

Uitsluitend personen die voor het plaatsvinden van de wedstrijden noodzakelijkerwijs aanwezig dienen te zijn in het zwembad verkrijgen toegang. De toegang wordt uitsluitend verleent voor het tijdsblok waarin hij/zij actief is. Elke deelnemer, coach of andere persoon die niet (langer) noodzakelijkerwijs aanwezig hoeft te zijn dient het zwembad zo snel mogelijk te verlaten.

Alle aanwezigen dienen uiterlijk om 16.45 uur het zwembad te verlaten zodat de accommodatie om 17 uur kan sluiten.

4. Controle op Corona Toegangs Bewijs (CTB)

Vanaf 6 november geldt het coronatoegangsbewijs op meer plekken. De inzet van een coronatoegangsbewijs verkleint de kans dat het virus kan rondgaan. Door alleen mensen toe te laten die hersteld, gevaccineerd of getest zijn wordt het besmettingsrisico aanzienlijk verminderd voor alle bezoekers.

Het coronatoegangsbewijs sluit de kans op besmetting niet uit. Het zorgt ervoor dat iedereen zo veilig mogelijk samen kan komen. Bij binnensporten is een CTB vanaf 18 jaar verplicht².

¹ <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/algemene-coronaregels/basisregels>

² <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/cultuur-uitgaan-en-sport/coronatoegangsbewijs/waar-coronatoegangsbewijs-verplicht>

Controle QR code

Bij de NJK vindt controle plaats op Corona Toegangs Bewijs conform de hieronder beschreven werkwijze.

Voor iedereen van 18 jaar en ouder die het zwembad mogen betreden geldt dat na een goedgekeurd CTB zij alsnog verplicht zijn om een mondkapje te dragen en 1.5m afstand te houden tot anderen.

Deelnemers (18 jaar en ouder), coaches/vrijwilliger/officials/leveranciers

1. Scannen en controle QR code coronabewijs
2. Controle legitimatie / ID
3. Indien akkoord, verstrekken polsbandje

Geen QR code beschikbaar? Dan kan geen toegang verleent worden.

5. Advies zelftest / testen voor toegang

Wij adviseren alle bij de NJK betrokken personen, ongeacht leeftijd en rol, om voor vertrek naar Eindhoven een zelftest te doen ofwel een test te doen middels 'testen voor toegang'. Een afspraak is eenvoudig in te plannen via <https://www.testenvoortoeegang.org/>.

Als richtlijn geldt dat je je niet eerder dan 24 uur voor je eerste aankomst bij het zwembad laat testen c.q. een zelftest doet.

Mocht deze (zelf)test tot een positieve uitslag leiden dan vragen we je om de desbetreffende coördinator, ploegleider of andere teamleider te informeren en de richtlijnen van het RIVM op te volgen³.

6. Mondkapje verplicht

Het dragen van een mondkapje is vanaf het binnengaan zwembad en gedurende de volledige tijd dat men in het zwembad verblijft verplicht.

Het mondkapje dient ten alle tijde gedragen te worden, hierop gelden twee uitzonderingen:

- tijdens sportbeoefening door zwemmers > van voorstart tot en met de wedstrijd
- specifieke functies waarbij dit (op momenten) eenvoudigweg niet mogelijk is, te weten de speaker en starter.

Elke individu neemt zelf zijn/haar mondkapje mee.

³ <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/testen/zelftesten-en-het-coronavirus/gebruik-en-resultaat-corona-zelftest>

7. Houd 1.5m afstand

- Iedereen van 18 jaar en ouder houdt 1,5 meter afstand tot volwassenen en jongeren vanaf 13 jaar;
- Jongeren van 13 tot en met 17 jaar hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot elkaar.

De tribunes van het zwembad worden ingedeeld, zodat elke vereniging – gedurende de betreffende sessie - een eigen zitplek heeft.

Klachten? Blijf thuis!

Iedereen met klachten die passen bij COVID blijft thuis en laat zich testen op het coronavirus. Ook bij twijfel. Vaak voorkomende klachten en/of symptomen zijn:

- U bent verkouden (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn);
- U hoest;
- U bent benauwd of kortademig;
- U heeft verhoging (tot 38 graden Celsius);
- U heeft koorts (vanaf 38 graden Celsius);
- U ruikt en/of proeft plotseling niets meer, zonder dat uw neus verstopt is.

Wij doen hierbij een beroep op ieders eigen verantwoordelijkheid!
Meer informatie over besmetting met COVID-19 staat op de website van het RIVM⁴.

Wouter Koeman
Event manager KNZB
wouter.koeman@knzb.nl

⁴ <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/gezondheid-en-zorg/symptomen-coronavirus>