

Nationale Zwemcompetitie ronde 4  
Gouda, 10/3/2024

Programmanr. 2  
10/03/2024 - 13:00

Heren, 4 x 50m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	ZPC Woerden 1	ZPC Woerden	1:53.81	<b>1:56.37</b>	
	Ian Terlouw	00	29.27	Milan de Roo	01
	Jim Fanggiday	79		Thijs den Hollander	07
2.	SG LinK-ZV Zoetermeer 1	SG LinK-ZV Zoetermeer	2:01.26	<b>2:00.06</b>	
	Dominique Drabbe	06	34.64	Kaan Uludag	06
	Benjamin Vermeer	06		Jarno Verbeek	02
3.	GZC DONK 1	GZC DONK	2:06.90	<b>2:04.65</b>	
	Sem Berckenkamp	06	33.05	Raymond Oosterbaan	77
	Paul van Grol	96		Christiaan Tijl	06
4.	SG SCOM/de Zeehond'73 1	SG SCOM/de Zeehond'73	2:12.08	<b>2:14.57</b>	
	Tygo Meijnders	08	36.54	Max Bos	07
	Alfonso Verkerk	76		Daniel Gospodinov	08
DIS	d'Elft WAVE (SG) 1	d'Elft WAVE (SG)	2:14.54		
	<i>EA - Te vroeg overgenomen., 2e zwemmer</i>				
	Tijl Gerritsen	07	39.66	Wout van Oevelen	04
	Kevin Lu	03		Guus van Oevelen	07

Programmanr. 4  
10/03/2024 - 13:05

Dames, 4 x 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT	
1.	GZC DONK 1	GZC DONK	1:56.24	<b>1:58.43</b>	
	Jana Driest	01	31.05	Anouk de Jong	09
	Angelique van Vark	97	27.06	Linda van Klei	88
2.	ZPC Woerden 1	ZPC Woerden	2:02.49	<b>2:01.23</b>	
	Rosalie Braspeninx	07	28.94	Naomi Hoogbeem	08
	Ilse van den Wijngaard	89	29.77	Daphne Dols	99
3.	SG LinK-ZV Zoetermeer 1	SG LinK-ZV Zoetermeer	2:03.04	<b>2:03.61</b>	
	Esmee Verbeek	05	32.37	Leverne van Wanum	05
	Zoe Kenworthy	05	30.11	Zoë Molenaar	03
4.	d'Elft WAVE (SG) 1	d'Elft WAVE (SG)	2:01.53	<b>2:06.23</b>	
	Lieke van den Andel	07	31.66	Marlinde Beukers	01
	Roos Schotmeijer	07	32.30	Gerda van Mook	93
5.	SG SCOM/de Zeehond'73 1	SG SCOM/de Zeehond'73	2:03.37	<b>2:13.70</b>	
	Ebony Mercera	08	32.08	Hannah Rybka	09
	Ilsa Kindermans	11	35.81	Hei Yiu Tang	09

Programmanr. 6  
10/03/2024 - 13:05

Gemengd, 4 x 100m wisselslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT				
1.	GZC DONK 1	GZC DONK	4:54.78	<b>4:49.59</b>				
	Eli Fieret	09	37.18	1:16.99	Erin de Jong	10	1:08.35	1:40.28
	Eva Ehler	10	36.22	1:17.72	Rink van der Weijden	10		34.60
2.	ZPC Woerden 1	ZPC Woerden	5:05.10	<b>4:58.28</b>				
	Brent Schiffers	09	32.40	1:05.73	Jurre van Es	09	32.32	1:12.59
	Carlijn Verschelling	10	41.59	1:29.54	Inde Turnbull	09	33.68	1:10.42
3.	SG SCOM/de Zeehond'73 1	SG SCOM/de Zeehond'73	5:09.49	<b>5:18.62</b>				
	Tygo Meijnders	08	38.15	1:22.69	Merel Bijl	09	34.85	1:16.92
	Ashley Mercera	10	40.07	1:27.66	Izayah Castillo	11	32.40	1:11.35

Nationale Zwemcompetitie ronde 4  
Gouda, 10/3/2024

Programmanr. 8  
10/03/2024 - 13:15

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Rink van der Weijden	GZC DONK	3:11.44	201000431	<b>2:51.80</b>	35.96	1:21.50		2:51.80
2. Thijs Hoogeveen	ZPC Woerden	3:09.27	201100503	<b>2:52.90</b>	40.49	1:26.31		2:52.90
3. Izayah Castillo	SG SCOM/de Zeehond	72:58.21	201100311	<b>2:53.12</b>	36.30	1:29.27		2:53.12
4. Mees Otto	ZPC Woerden	2:58.31	201001319	<b>2:53.78</b>	38.04	1:24.54		2:53.78
5. Daniel Bagdasarov	ZPC Woerden	3:21.48	201101511	<b>3:06.81</b>	38.55	1:26.96		3:06.81
6. Hamza Rafaan	GZC DONK	NT	201003527	<b>3:12.15</b>	46.13	1:34.79		3:12.15
7. Lucas Stevens	ZPC Woerden	3:31.51	201003477	<b>3:14.05</b>	46.08	1:38.92		3:14.05
8. Max van den Berg	SG LinK-ZV Zoetermeer	3:35.16	201002437	<b>3:15.70</b>	43.30	1:34.64		3:15.70
9. Henk de Mooij	SG LinK-ZV Zoetermeer	3:29.58	201200681	<b>3:19.00</b>	45.26	1:38.20		3:19.00
10. Mihael Valcic	SG SCOM/de Zeehond	73:33.67	201200637	<b>3:19.44</b>	FJ 1	49.91	56.42	3:19.44
11. Joseph Crott	GZC DONK	3:46.69	201101045	<b>3:19.44</b>	FJ 2	43.86	1:37.01	3:19.44
12. Liam van der Ent	SG SCOM/de Zeehond	73:27.02	201101123	<b>3:23.61</b>	49.08	1:37.30		3:23.61
13. Luca Siegel	GZC DONK	3:33.90	201100255	<b>3:26.19</b>	44.75	1:39.03		3:26.19
14. Zachary Bos	GZC DONK	4:03.00	201101433	<b>3:26.43</b>	50.45	1:42.24		3:26.43
15. Jesse Fanggiday	ZPC Woerden	NT	201003667	<b>3:30.06</b>	49.65	14.87		3:30.06
16. Daan Wisseloo	ZPC Woerden	4:00.39	201000755	<b>3:54.17</b>	59.08	2:01.45		3:54.17

DIS Timo Verleur d'Eift WAVE (SG) 4:34.59 201100635

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.

AFGEM Luuk Ninck Blok SG LinK-ZV Zoetermeer 4:17.84 201102151  
AFGEM Sven Oostendorp ZPC Woerden NT 201102933  
AFGEM Tieme Harding GZC DONK 3:15.62 201000769

Programmanr. 10  
10/03/2024 - 13:30

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Amelia Dziuba	SG SCOM/de Zeehond	73:23.36	201201208	<b>3:11.84</b>	44.05	1:33.05		3:11.84
2. Migle Groeneweg	SG SCOM/de Zeehond	73:28.60	201300702	<b>3:16.60</b>	47.46	1:37.90		3:16.60
3. Ilsa Kindermans	SG SCOM/de Zeehond	73	201100942	<b>3:17.85</b>	42.06	1:35.23		3:17.85
4. Michelle Claassen	ZPC Woerden	3:25.64	201100876	<b>3:20.45</b>	44.44	1:37.28		3:20.45
5. Fenna Visser	GZC DONK	3:22.50	201300678	<b>3:21.52</b>	46.40	1:37.99		3:21.52
6. A. van de Ven-Afroun	d'Eift WAVE (SG)	3:32.97	201101494	<b>3:24.69</b>	42.45	1:37.74		3:24.69
7. Fenna Suvaal	ZPC Woerden	3:35.00	201201502	<b>3:26.90</b>	51.68	1:41.86		3:26.90
8. Avril Dekkers	GZC DONK	3:52.30	201201262	<b>3:45.38</b>	53.31	1:52.90		3:45.38
9. Elise van der Horst	SG LinK-ZV Zoetermeer	3:54.93	201200880	<b>3:47.05</b>	53.55	1:49.08		3:47.05
10. Tess Jager	SG SCOM/de Zeehond	74:03.13	201300370	<b>3:50.42</b>	55.57			3:50.42
11. Laura de Jong	GZC DONK	3:45.28	201101110	<b>3:50.85</b>	54.76	1:58.00		3:50.85
12. Jamimah Heuvelman	SG LinK-ZV Zoetermeer	NT	201201938	<b>3:52.23</b>	54.40	1:56.43		3:52.23
13. Ailyn Turina	GZC DONK	4:26.13	201201264	<b>3:59.43</b>	1:05.25	2:04.46		3:59.43
14. Elize Groenhout	ZPC Woerden	4:40.66	201202478	<b>3:59.56</b>	58.96	2:01.16		3:59.56
15. Aafke Simons	ZPC Woerden	4:15.00	201103596	<b>4:02.22</b>	1:04.02	2:05.43		4:02.22

DIS Milou Kreeft d'Eift WAVE (SG) NT 201103614

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.

DIS Danique Groenhout ZPC Woerden 4:18.56 201202040  
SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.

Nationale Zwemcompetitie ronde 4  
Gouda, 10/3/2024

Programmanr. 11  
10/03/2024 - 13:45

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jarno Verbeek	SG LinK-ZV Zoetermeer	52.26	200200931	<b>54.86</b>	26.27	54.86
2.	Kaan Uludag	SG LinK-ZV Zoetermeer	55.57	200603559	<b>56.27</b>	27.35	56.27
3.	Milan de Roo	ZPC Woerden	55.97	200102215	<b>57.50</b>	27.43	57.50
4.	Paul van Grol	GZC DONK	55.98	199602951	<b>57.80</b>	27.82	57.80
5.	Wout van Oevelen	d'Elft WAVE (SG)	1:01.19	200404319	<b>1:00.53</b>	28.94	1:00.53
6.	Raymond Oosterbaan	GZC DONK	1:01.33	197700711	<b>1:02.06</b>	29.43	1:02.06
7.	Jim Fanggiday	ZPC Woerden	1:02.67	197902071	<b>1:02.64</b>	29.14	1:02.64
8.	Remco Visser	ZPC Woerden	1:08.26	199503185	<b>1:06.41</b>	31.13	1:06.41
9.	Kevin Lu	d'Elft WAVE (SG)	1:04.95	200303283	<b>1:06.92</b>	32.40	1:06.92
10.	Alfonso Verkerk	SG SCOM/de Zeehond'73	1:12.19	197601665	<b>1:14.29</b>	34.86	1:14.29
DIS	Jochem de Vries	SG LinK-ZV Zoetermeer	1:05.17	199801049			
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
AFGEM	Julian Kouwenhoven	d'Elft WAVE (SG)	1:06.27	200205021			
AFGEM	Rick de Waard	SG SCOM/de Zeehond'73	1:00.23	199401095			
AFGEM	Daan Hoogendoorn	ZPC Woerden	55.68	200500113			

Programmanr. 12  
10/03/2024 - 13:45

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Angelique van Vark	GZC DONK	57.73	199701478	<b>58.36</b>	28.24	58.36
2.	Marlinde Beukers	d'Elft WAVE (SG)	59.14	200101934	<b>1:02.83</b>	29.86	1:02.83
3.	Zoë Molenaar	SG LinK-ZV Zoetermeer	1:04.51	200300978	<b>1:05.16</b>	30.98	1:05.16
4.	Zoe Kenworthy	SG LinK-ZV Zoetermeer	1:06.89	200500428	<b>1:07.63</b>	32.06	1:07.63
5.	Linda van Klei	GZC DONK	1:05.60	198802088	<b>1:07.72</b>	32.26	1:07.72
6.	Daphne Dols	ZPC Woerden	1:10.16	199904622	<b>1:09.37</b>	32.41	1:09.37
7.	Leverne van Wanum	SG LinK-ZV Zoetermeer	1:07.76	200500154	<b>1:10.61</b>	33.93	1:10.61
8.	Jana Driest	GZC DONK	1:09.47	200103582	<b>1:10.93</b>	33.18	1:10.93
9.	Lisa Bruining	ZPC Woerden	1:11.61	200702528	<b>1:10.99</b>	33.77	1:10.99
10.	Rebecca Onderstal	GZC DONK	1:16.33	199901642	<b>1:11.35</b>	33.90	1:11.35
11.	Ebony Mercera	SG SCOM/de Zeehond'73	1:09.24	200800488	<b>1:11.69</b>	34.43	1:11.69
12.	Liese Kastelijn	ZPC Woerden	1:14.87	200505128	<b>1:12.13</b>	34.53	1:12.13
13.	Eva Khouri de Jong	ZPC Woerden	1:16.66	200804384	<b>1:13.20</b>	35.04	1:13.20
14.	Esmee Verbeek	SG LinK-ZV Zoetermeer	1:10.54	200502086	<b>1:13.66</b>	35.01	1:13.66
15.	Gerda van Mook	d'Elft WAVE (SG)	1:12.16	199301538	<b>1:15.09</b>	35.92	1:15.09
16.	Zoë van der Reijden	SG LinK-ZV Zoetermeer	1:14.49	200505296	<b>1:15.99</b>	36.02	1:15.99
17.	Evelien Holterman	SG LinK-ZV Zoetermeer	1:12.21	200601124	<b>1:16.00</b>	36.40	1:16.00
18.	Lise Post	d'Elft WAVE (SG)	1:21.92	200902228	<b>1:20.13</b>	37.12	1:20.13
19.	Sera van der Wolf	GZC DONK	1:30.38	200504954	<b>1:25.89</b>	39.02	1:25.89
20.	Clara Groenhorst	GZC DONK	1:18.65	198202506	<b>1:25.91</b>	40.27	1:25.91
21.	Denise Vergeer	ZPC Woerden	1:30.05	200605338	<b>1:27.81</b>	41.20	1:27.81
22.	Gina Klaster	ZPC Woerden	1:39.55	200804382	<b>1:32.24</b>	43.08	1:32.24
23.	Sophia Al Hadithy	GZC DONK	1:45.23	200900438	<b>1:38.41</b>	46.41	1:38.41
AFGEM	Charlotte Breukink	d'Elft WAVE (SG)	1:00.84	200492814			
AFGEM	Noa Bijl	SG SCOM/de Zeehond'73	1:05.32	200603586			
AFGEM	Ilse van den Wijngaard	ZPC Woerden	1:06.23	198904736			

Nationale Zwemcompetitie ronde 4  
Gouda, 10/3/2024

Programmanr. 13  
10/03/2024 - 13:55

Jongens, 400m wisselslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Dominique Drabbe	SG LinK-ZV Zoetermeer	NT 200600145	<b>5:28.79</b>	
	50m: 31.65	31.65 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:13.40	41.75 200m: 2:38.56	300m: 4:14.62	400m: 5:28.79	
2.	Guus van Oevelen	d'Eft WAVE (SG)	NT 200702533	<b>5:29.06</b>	
	50m: 34.81	34.81 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:17.03	42.22 200m: 2:40.32	300m: 4:11.49	400m: 5:29.06	
3.	Benjamin Vermeer	SG LinK-ZV Zoetermeer	NT 200600177	<b>5:38.54</b>	
	50m: 33.77	33.77 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:16.15	42.38 200m: 2:43.58	300m: 4:20.99	400m: 5:38.54	
4.	Max Bos	SG SCOM/de Zeehond'73	NT 200701383	<b>5:39.35</b>	
	50m: 33.83	33.83 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:21.73	47.90 200m: 2:50.09	300m: 4:25.35	400m: 5:39.35	
5.	Sem Berckenkamp	GZC DONK	5:45.62 200602229	<b>5:48.88</b>	
	50m: 40.94	40.94 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:31.07	50.13 200m: 2:54.53	300m: 4:38.98	400m: 5:48.88	
6.	Christiaan Tijl	GZC DONK	5:51.62 200602477	<b>5:49.96</b>	
	50m: 35.98	35.98 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:22.05	46.07 200m: 2:56.82	300m: 4:38.07	400m: 5:49.96	
7.	Thijs den Hollander	ZPC Woerden	5:49.10 200702477	<b>5:52.23</b>	
	50m: 33.09	33.09 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:13.84	40.75 200m: 2:44.74	300m: 4:35.60	400m: 5:52.23	
8.	Tijl Gerritsen	d'Eft WAVE (SG)	NT 200703869	<b>6:49.07</b>	
	50m: 46.39	46.39 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:46.19	59.80 200m: 3:31.54	300m: 5:16.94	400m: 6:49.07	
DIS	Tieme Harding	GZC DONK	NT 201000769		
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
AFGEM	Freek Ruijssenaars	ZPC Woerden	5:40.00 200702139		

Programmanr. 14  
10/03/2024 - 14:10

Meisjes, 400m wisselslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Erin de Jong	GZC DONK	5:26.10 201000024	<b>5:26.77</b>	
	50m: 32.65	32.65 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:10.99	38.34 200m: 2:33.09	300m: 4:11.49	400m: 5:26.77	
2.	Rosalie Braspenincx	ZPC Woerden	6:08.84 200702530	<b>5:48.80</b>	
	50m: 34.23	34.23 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:16.46	42.23 200m: 2:46.84	300m: 4:28.98	400m: 5:48.80	
3.	Naomi Hoogeboom	ZPC Woerden	6:15.00 200802420	<b>5:58.71</b>	
	50m: 38.85	38.85 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:23.84	44.99 200m: 2:55.55	300m: 4:37.20	400m: 5:58.71	
4.	Lieke van den Andel	d'Eft WAVE (SG)	NT 200702010	<b>6:15.54</b>	
	50m: 38.79	38.79 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:28.81	50.02 200m: 3:01.64	300m: 4:48.01	400m: 6:15.54	
5.	Tess Liebrechts	GZC DONK	6:16.45 201000212	<b>6:16.14</b>	
	50m: 43.36	43.36 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:35.43	52.07 200m: 3:08.00	300m: 4:52.91	400m: 6:16.14	
6.	Daynah de Snaijer	SG LinK-ZV Zoetermeer	6:24.00 200802266	<b>6:17.04</b>	
	50m: 39.38	39.38 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:30.61	51.23 200m: 3:04.07	300m: 4:56.43	400m: 6:17.04	
7.	Aukje Schonewille	SG SCOM/de Zeehond'73	6:08.02 200702340	<b>6:28.83</b>	
	50m: 38.52	38.52 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:34.15	55.63 200m: 3:05.00	300m: 5:03.78	400m: 6:28.83	
8.	Puck Hoogeveen	ZPC Woerden	6:32.60 200701794	<b>6:31.11</b>	
	50m: 39.15	39.15 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:27.36	48.21 200m: 3:07.71	300m: 5:04.65	400m: 6:31.11	

Nationale Zwemcompetitie ronde 4  
Gouda, 10/3/2024

Programmanr. 14, Meisjes, 400m wisselslag, Jeugd 2 en jonger

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
9.	Hei Yiu Tang	SG SCOM/de Zeehond'73	6:31.32	200902148	<b>6:36.31</b>
	50m: 40.19	40.19	150m: 51.09	250m: 5:04.53	350m: 6:36.31
	100m: 1:31.28	51.09	200m: 3:11.77	300m: 5:04.53	400m: 6:36.31
10.	Brisa Dekkers	GZC DONK	7:00.01	201002164	<b>6:43.16</b>
	50m: 41.06	41.06	150m: 53.35	250m: 5:21.40	350m: 6:43.16
	100m: 1:34.41	53.35	200m: 3:20.45	300m: 5:21.40	400m: 6:43.16
11.	Roos Schotmeijer	d'Elft WAVE (SG)	NT	200701010	<b>6:49.76</b>
	50m: 42.65	42.65	150m: 50.20	250m: 5:16.21	350m: 6:49.76
	100m: 1:32.85	50.20	200m: 3:20.85	300m: 5:16.21	400m: 6:49.76
12.	Zsazsa Klever	d'Elft WAVE (SG)	NT	200802758	<b>7:04.32</b>
	50m: 47.55	47.55	150m: 58.93	250m: 5:26.10	350m: 7:04.32
	100m: 1:46.48	58.93	200m: 3:27.56	300m: 5:26.10	400m: 7:04.32
DIS	Juliette Burger	d'Elft WAVE (SG)	NT	200702966	
	<i>SQ - Bij de laatste slag voor keer- of eindpunt een beenslag gemaakt, die niet vooraf is gegaan door een armslag</i>				
AFGEM	Nada Mghizrat	GZC DONK	5:51.00	200702178	

Programmanr. 15  
10/03/2024 - 14:25

Jongens, 200m wisselslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Brent Schifflers	ZPC Woerden	2:25.15	200902041	<b>2:26.23</b>	31.52	1:08.99		2:26.23
2.	Jurre van Es	ZPC Woerden	2:57.66	200903567	<b>2:51.59</b>	33.99	1:18.42		2:51.59
3.	Tygo Meijnders	SG SCOM/de Zeehond'73	3:00.02	200801381	<b>2:57.75</b>	38.57	1:23.42		2:57.75
4.	Eli Fieret	GZC DONK	3:02.72	200903463	<b>3:03.60</b>	39.73	1:27.07		3:03.60
5.	Daniel Gospodinov	SG SCOM/de Zeehond'73	3:06.90	200803567	<b>3:04.48</b>	36.72	1:24.36		3:04.48
6.	Noah Koenes	ZPC Woerden	3:07.28	200803725	<b>3:05.93</b>	41.96	1:30.74		3:05.93
7.	Kyan van Wetten	GZC DONK	3:26.51	200903577	<b>3:15.75</b>	45.82	1:38.87		3:15.75
DIS	Jan Revet	GZC DONK	NT	200803565					
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								

Programmanr. 16  
10/03/2024 - 14:30

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Eva Ehlert	GZC DONK	2:40.89	201002026	<b>2:38.71</b>	34.18	1:16.93		2:38.71
2.	Merel Bijl	SG SCOM/de Zeehond'72	2:47.38	200900762	<b>2:43.24</b>	33.87	1:16.59		2:43.24
3.	Tessa de Jong	GZC DONK	2:51.53	201000026	<b>2:50.52</b>	35.68	1:21.88		2:50.52
4.	Anouk de Jong	GZC DONK	2:48.08	200902506	<b>2:51.20</b>	36.71	1:22.13		2:51.20
5.	Ashley Mercera	SG SCOM/de Zeehond'72	2:51.38	201000178	<b>2:55.50</b>	38.66	1:26.48		2:55.50
6.	Carlijn Verschelling	ZPC Woerden	2:56.05	201001342	<b>2:56.15</b>	38.59	1:23.15		2:56.15
7.	Inde Turnbull	ZPC Woerden	2:58.37	200903666	<b>2:59.07</b>	38.35	1:24.41		2:59.07
8.	Sophie Ferwerda	GZC DONK	3:10.69	200902984	<b>3:00.87</b>	41.90	1:27.71		3:00.87
9.	Hannah Rybka	SG SCOM/de Zeehond'73	3:04.54	200900942	<b>3:10.25</b>	39.93	1:30.87		3:10.25
10.	Pip Veenis	ZPC Woerden	3:22.01	200904154	<b>3:21.01</b>	48.11	1:36.17		3:21.01
11.	Maitte Fieveroa Martins	d'Elft WAVE (SG)	3:34.92	201003938	<b>3:24.04</b>	41.57	1:36.31		3:24.04
12.	Anoek Bogers	ZPC Woerden	3:33.28	201003584	<b>3:28.20</b>	49.07	1:39.29		3:28.20
13.	Jasmijn Hoogeveen	ZPC Woerden	3:38.62	200900994	<b>3:38.73</b>	48.32	1:43.05		3:38.73
14.	Pascalie Belt	SG LinK-ZV Zoetermeer	4:10.25	201102510	<b>3:54.84</b>	59.96	1:58.42		3:54.84
DIS	Bessie Edelenbosch	ZPC Woerden	4:00.00	200904152					
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								
DIS	Karlijn Sileon	GZC DONK	NT	200903368					
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								
AFGEM	Milou Banen	ZPC Woerden	3:17.13	201000288					

Nationale Zwemcompetitie ronde 4  
Gouda, 10/3/2024

Programmanr. 17  
10/03/2024 - 14:45

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Ian Terlouw	ZPC Woerden	2:24.66	200002345	<b>2:24.08</b>	30.32	1:06.32		2:24.08
2. Paul van Grol	GZC DONK	NT	199602951	<b>2:26.61</b>	31.68	1:09.47		2:26.61

Programmanr. 18  
10/03/2024 - 14:50

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Angelique van Vark	GZC DONK	2:28.74	199701478	<b>2:28.24</b>	30.62	1:08.94		2:28.24
2. Ilse van den Wijngaard	ZPC Woerden	3:03.16	198904736	<b>3:06.55</b>	35.83	1:20.31		3:06.55
3. Linda van Klei	GZC DONK	3:02.35	198802088	<b>3:07.80</b>	37.93	1:22.88		3:07.80

Programmanr. 19  
10/03/2024 - 14:50

100m vrije slag

J Minioren 6 / M Junioren 1 en jonger  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
<b>Minioren 6 en jonger, Jongens</b>						
1. Albert Lintvelt	ZPC Woerden	1:24.73	201401531	<b>1:25.58</b>	39.87	1:25.58
2. Silvijn Fanggiday	ZPC Woerden	1:26.44	201201281	<b>1:26.78</b>	40.90	1:26.78
3. Noah Geerling	ZPC Woerden	1:36.99	201200507	<b>1:34.11</b>	44.55	1:34.11
4. Joey Groenhorst	GZC DONK	1:36.41	201202373	<b>1:36.28</b>	46.02	1:36.28
5. Jesper Janssen	ZPC Woerden	1:30.00	201401559	<b>1:36.75</b>	43.98	1:36.75
6. Diederick Kostermann	ZPC Woerden	1:52.89	201301415	<b>1:45.73</b>	48.94	1:45.73
7. Raff Haasnoot	ZPC Woerden	1:57.52	201300287	<b>1:45.85</b>	50.98	1:45.85
8. Tygo van der Weijden	GZC DONK	NT	201301233	<b>1:50.23</b>	49.27	1:50.23
9. Levani Ozkaya	d'Elft WAVE (SG)	NT	201401371	<b>1:52.72</b>	50.52	1:52.72
AFGEM David van Gent	ZPC Woerden	1:31.75	201300285			
AFGEM David Makkink	ZPC Woerden	1:34.62	201202195			

**Junioren 1 en jonger, Meisjes**

1. Sara de Mooij	SG Link-ZV Zoetermeer	1:38.16	201400750	<b>1:30.13</b>	42.41	1:30.13
2. Lise Gerritsen	d'Elft WAVE (SG)	NT	201401696	<b>1:34.28</b>	42.05	1:34.28
3. Milou Baars	ZPC Woerden	1:33.97	201301996	<b>1:35.02</b>	43.02	1:35.02
4. Lisa Scheel	ZPC Woerden	1:33.97	201300682	<b>1:38.28</b>	46.30	1:38.28
5. Jayde Hoogendijk	d'Elft WAVE (SG)	1:44.26	201301968	<b>1:38.61</b>	45.49	1:38.61
6. Victoria Roose	GZC DONK	1:49.23	201301934	<b>1:42.02</b>	45.92	1:42.02
7. Julie Siegel	GZC DONK	1:59.12	201400282	<b>1:51.36</b>	53.69	1:51.36
8. Emmelie Glowski	SG SCOM/de Zeehond'73	1:34.17	201400380	<b>1:51.98</b>	45.73	1:51.98
9. Jasmin Al Hadithy	GZC DONK	NT	201203190	<b>1:52.72</b>	50.99	1:52.72
10. Emiley Olijans	GZC DONK	2:00.81	201203188	<b>1:56.15</b>	50.13	1:56.15
11. Tamira Rasaan	GZC DONK	NT	201401746	<b>2:13.22</b>	59.89	2:13.22

Nationale Zwemcompetitie ronde 4  
Gouda, 10/3/2024

Programmanr. 21  
10/03/2024 - 15:00

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZPC Woerden 1	ZPC Woerden	2:08.21	<b>2:09.60</b>
	Brent Schiffers	09	31.51	Rosalie Braspenincx
	Lisa Bruining	07	39.35	Thijs den Hollander
2.	GZC DONK 1	GZC DONK	2:10.51	<b>2:09.65</b>
	Sem Berckenkamp	06	33.56	Christiaan Tijn
	Eva Ehler	10	35.34	Anouk de Jong
3.	SG SCOM/de Zeehond'73 1	SG SCOM/de Zeehond'73	2:10.37	<b>2:17.37</b>
	Aukje Schonewille	07	35.65	Max Bos
	Ashley Mercera	10	40.73	Daniel Gospodinov
4.	SG LinK-ZV Zoetermeer 1	SG LinK-ZV Zoetermeer	2:15.36	<b>2:24.20</b>
	Daynah de Snaijer	08	37.36	Kaan Uludag
	Dominique Drabbe	06	36.83	Pascalie Belt
5.	d'Elft WAVE (SG) 1	d'Elft WAVE (SG)	2:58.39	<b>2:49.89</b>
	Tijn Gerritsen	07	41.20	Ambrine van de Ven-Afroun
	Timo Verleur	11	55.22	Maite Fieveroa Martins

Programmanr. 22  
10/03/2024 - 15:05

Heren, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jarno Verbeek	SG LinK-ZV Zoetermeer	26.99	200200931	<b>28.07</b>
2.	Ian Terlouw	ZPC Woerden	28.78	200002345	<b>29.23</b>
3.	Kaan Uludag	SG LinK-ZV Zoetermeer	29.74	200603559	<b>30.91</b>
4.	Jochem de Vries	SG LinK-ZV Zoetermeer	31.08	199801049	<b>33.10</b>
5.	Raymond Oosterbaan	GZC DONK	32.57	197700711	<b>33.25</b>
6.	Jim Fanggiday	ZPC Woerden	32.73	197902071	<b>33.57</b>
7.	Remco Visser	ZPC Woerden	36.65	199503185	<b>35.58</b>
8.	Kevin Lu	d'Elft WAVE (SG)	35.87	200303283	<b>35.82</b>
9.	Alfonso Verkerk	SG SCOM/de Zeehond'73	44.40	197601665	<b>46.48</b>
AFGEM	Rick de Waard	SG SCOM/de Zeehond'73	32.42	199401095	
AFGEM	Milan de Roo	ZPC Woerden	30.74	200102215	

Programmanr. 23  
10/03/2024 - 15:05

Dames, 50m rugslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Ilse van den Wijngaard	ZPC Woerden	34.26	198904736	<b>34.84</b>
2.	Leverne van Wanum	SG LinK-ZV Zoetermeer	34.56	200500154	<b>35.32</b>
3.	Zoe Kenworthy	SG LinK-ZV Zoetermeer	35.40	200500428	<b>35.50</b>
4.	Liese Kastelijn	ZPC Woerden	36.42	200505128	<b>36.58</b>
5.	Jana Driest	GZC DONK	37.46	200103582	<b>36.72</b>
6.	Esmee Verbeek	SG LinK-ZV Zoetermeer	37.37	200502086	<b>37.87</b>
7.	Ebony Mercera	SG SCOM/de Zeehond'73	36.84	200800488	<b>38.70</b>
8.	Lise Post	d'Elft WAVE (SG)	43.37	200902228	<b>39.13</b>
9.	Evelien Holterman	SG LinK-ZV Zoetermeer	40.92	200601124	<b>40.91</b>
10.	Clara Groenhorst	GZC DONK	40.82	198202506	<b>43.13</b>
11.	Zoë van der Reijden	SG LinK-ZV Zoetermeer	43.56	200505296	<b>43.29</b>
12.	Madeleine Burger	d'Elft WAVE (SG)	46.04	200803174	<b>44.88</b>
13.	Sera van der Wolf	GZC DONK	46.02	200504954	<b>46.27</b>
14.	Sophia Al Hadithy	GZC DONK	57.30	200900438	<b>55.71</b>
AFGEM	Noa Bijl	SG SCOM/de Zeehond'73	38.26	200603586	
AFGEM	Daphne Dols	ZPC Woerden	40.69	199904622	

Nationale Zwemcompetitie ronde 4  
Gouda, 10/3/2024

Programmanr. 24  
10/03/2024 - 15:10

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Rink van der Weijden	GZC DONK	1:06.37	201000431	<b>1:03.64</b>	30.37	1:03.64
2.	Tieme Harding	GZC DONK	3:15.62	201000769	<b>1:04.97</b>	31.46	1:04.97
3.	Thijs Hoogeveen	ZPC Woerden	1:08.89	201100503	<b>1:07.82</b>	32.02	1:07.82
4.	Izayah Castillo	SG SCOM/de Zeehond'73	1:09.72	201100311	<b>1:07.83</b>	36.00	1:07.83
5.	Mees Otto	ZPC Woerden	1:09.57	201001319	<b>1:10.67</b>	34.41	1:10.67
6.	Daniel Bagdasarov	ZPC Woerden	1:15.76	201101511	<b>1:15.80</b>	36.44	1:15.80
7.	Henk de Mooij	SG LinK-ZV Zoetermeer	1:21.74	201200681	<b>1:17.18</b>	36.49	1:17.18
8.	Lucas Stevens	ZPC Woerden	1:17.22	201003477	<b>1:17.35</b>	37.96	1:17.35
9.	Hamza Rafaan	GZC DONK	1:20.50	201003527	<b>1:19.60</b>	38.30	1:19.60
10.	Max van den Berg	SG LinK-ZV Zoetermeer	1:19.92	201002437	<b>1:21.09</b>	37.95	1:21.09
11.	Luca Siegel	GZC DONK	1:24.65	201100255	<b>1:22.60</b>	39.13	1:22.60
12.	Jesse Fanggiday	ZPC Woerden	1:25.90	201003667	<b>1:23.46</b>	38.89	1:23.46
13.	Mihael Valcic	SG SCOM/de Zeehond'73	1:24.51	201200637	<b>1:23.95</b>	40.13	1:23.95
14.	Zachary Bos	GZC DONK	1:20.16	201101433	<b>1:24.79</b>	40.03	1:24.79
15.	Liam van der Ent	SG SCOM/de Zeehond'73	1:24.87	201101123	<b>1:24.81</b>	39.27	1:24.81
16.	Daan Wisseloo	ZPC Woerden	1:30.24	201000755	<b>1:27.56</b>	40.82	1:27.56
17.	Timo Verleur	d'Elft WAVE (SG)	1:46.83	201100635	<b>1:45.25</b>	48.32	1:45.25
DIS	Joseph Crott	GZC DONK	1:14.62	201101045			
<i>AQ - Draagt zwemkleding niet conform het bepaalde in het reglement.</i>							
DIS	Dylan Jooste	GZC DONK	1:45.00	201003759			
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
AFGEM	Luuk Ninck Blok	SG LinK-ZV Zoetermeer	1:44.89	201102151			
AFGEM	Sven Oostendorp	ZPC Woerden	1:32.23	201102933			

Programmanr. 25  
10/03/2024 - 15:15

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Migle Groeneweg	SG SCOM/de Zeehond'73	1:20.42	201300702	<b>1:18.29</b>	38.15	1:18.29
2.	Ilsa Kindermans	SG SCOM/de Zeehond'73	1:19.12	201100942	<b>1:19.76</b>	38.04	1:19.76
3.	Fenna Visser	GZC DONK	1:24.62	201300678	<b>1:22.89</b>	39.57	1:22.89
4.	Fenna Suvaal	ZPC Woerden	1:26.86	201201502	<b>1:24.50</b>	39.76	1:24.50
5.	Amelia Dziuba	SG SCOM/de Zeehond'73	1:23.64	201201208	<b>1:25.29</b>	39.55	1:25.29
6.	Michelle Claassen	ZPC Woerden	1:25.06	201100876	<b>1:26.20</b>	40.92	1:26.20
7.	Danique Groenhout	ZPC Woerden	1:27.93	201202040	<b>1:27.50</b>	42.85	1:27.50
8.	Milou Kreeft	d'Elft WAVE (SG)	1:40.32	201103614	<b>1:29.43</b>	42.96	1:29.43
9.	Aafke Simons	ZPC Woerden	1:39.27	201103596	<b>1:29.59</b>	42.99	1:29.59
10.	A. van de Ven-Afroun	d'Elft WAVE (SG)	1:28.40	201101494	<b>1:30.87</b>	43.45	1:30.87
11.	Avril Dekkers	GZC DONK	1:34.30	201201262	<b>1:32.85</b>	44.25	1:32.85
12.	Laura de Jong	GZC DONK	1:28.12	201101110	<b>1:33.18</b>	43.29	1:33.18
13.	Tess Jager	SG SCOM/de Zeehond'73	1:46.51	201300370	<b>1:34.03</b>	43.33	1:34.03
14.	Jamimah Heuvelman	SG LinK-ZV Zoetermeer	1:40.01	201201938	<b>1:36.30</b>	45.13	1:36.30
15.	Elise van der Horst	SG LinK-ZV Zoetermeer	1:34.57	201200880	<b>1:37.37</b>	46.72	1:37.37
16.	Ailyn Turina	GZC DONK	1:42.53	201201264	<b>1:38.37</b>	46.43	1:38.37
17.	Elize Groenhout	ZPC Woerden	1:47.26	201202478	<b>1:45.24</b>	49.17	1:45.24



Nationale Zwemcompetitie ronde 4  
Gouda, 10/3/2024

Programmanr. 26  
10/03/2024 - 15:25

Jongens, 100m vrije slag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Max Bos	SG SCOM/de Zeehond'73	57.70	200701383	<b>59.02</b>	27.35	59.02
2.	Benjamin Vermeer	SG LinK-ZV Zoetermeer	59.45	200600177	<b>59.09</b>	28.60	59.09
3.	Thijs den Hollander	ZPC Woerden	1:01.45	200702477	<b>1:01.21</b>	28.95	1:01.21
4.	Christiaan Tijl	GZC DONK	59.89	200602477	<b>1:02.24</b>	29.33	1:02.24
5.	Dominique Drabbe	SG LinK-ZV Zoetermeer	1:01.55	200600145	<b>1:02.45</b>	29.69	1:02.45
6.	Sem Berckenkamp	GZC DONK	1:04.32	200602229	<b>1:04.07</b>	30.84	1:04.07
7.	Guus van Oevelen	d'Elft WAVE (SG)	1:07.06	200702533	<b>1:06.55</b>	31.37	1:06.55
8.	Tijl Gerritsen	d'Elft WAVE (SG)	1:17.17	200703869	<b>1:16.48</b>	35.84	1:16.48
AFGEM	Freek Ruijssenaars	ZPC Woerden	58.93	200702139			

Programmanr. 27  
10/03/2024 - 15:30

Meisjes, 100m vrije slag

Jeugd 2 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Erin de Jong	GZC DONK	1:02.98	201000024	<b>1:03.54</b>	31.10	1:03.54
2.	Rosalie Braspeninx	ZPC Woerden	1:03.85	200702530	<b>1:04.45</b>	31.59	1:04.45
3.	Daynah de Snaijer	SG LinK-ZV Zoetermeer	1:06.98	200802266	<b>1:07.72</b>	32.53	1:07.72
4.	Brisa Dekkers	GZC DONK	1:09.18	201002164	<b>1:08.71</b>	33.34	1:08.71
5.	Lieke van den Andel	d'Elft WAVE (SG)	1:11.27	200702010	<b>1:09.56</b>	33.69	1:09.56
6.	Aukje Schonewille	SG SCOM/de Zeehond'73	1:08.37	200702340	<b>1:09.57</b>	33.38	1:09.57
7.	Tess Liebrechts	GZC DONK	1:09.78	201000212	<b>1:09.88</b>	33.12	1:09.88
8.	Naomi Hoogeboom	ZPC Woerden	1:15.27	200802420	<b>1:10.03</b>	34.22	1:10.03
9.	Naema Smit	GZC DONK	1:16.46	200702636	<b>1:12.29</b>	34.67	1:12.29
10.	Puck Hoogeveen	ZPC Woerden	1:12.12	200701794	<b>1:13.29</b>	35.67	1:13.29
11.	Roos Schotmeijer	d'Elft WAVE (SG)	NT	200701010	<b>1:13.71</b>	35.63	1:13.71
12.	Hei Yiu Tang	SG SCOM/de Zeehond'73	1:16.37	200902148	<b>1:15.06</b>	35.18	1:15.06
13.	Juliette Burger	d'Elft WAVE (SG)	1:20.88	200702966	<b>1:15.37</b>	36.55	1:15.37
14.	Zsazsa Klever	d'Elft WAVE (SG)	1:21.61	200802758	<b>1:24.51</b>	40.06	1:24.51
AFGEM	Nienke de Jong	GZC DONK	1:11.92	200800156			
AFGEM	Nada Mghizat	GZC DONK	1:05.53	200702178			

Programmanr. 28  
10/03/2024 - 15:30

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------	------	------

Programmanr. 29  
10/03/2024 - 15:30

Heren, 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
1.	Jarno Verbeek	SG LinK-ZV Zoetermeer	58.15	200200931	<b>1:03.74</b>	29.07	1:03.74
2.	Milan de Roo	ZPC Woerden	1:04.87	200102215	<b>1:04.93</b>	30.23	1:04.93
3.	Paul van Grol	GZC DONK	1:03.76	199602951	<b>1:05.45</b>	31.30	1:05.45
4.	Jim Fanggiday	ZPC Woerden	1:09.45	197902071	<b>1:10.68</b> FJ 1	33.14	1:10.68
5.	Kaan Uludag	SG LinK-ZV Zoetermeer	1:07.30	200603559	<b>1:10.68</b> FJ 2	32.17	1:10.68
6.	Jochem de Vries	SG LinK-ZV Zoetermeer	1:11.40	199801049	<b>1:12.67</b>	32.17	1:12.67
7.	Raymond Oosterbaan	GZC DONK	1:10.64	197700711	<b>1:15.34</b>	35.57	1:15.34
8.	Remco Visser	ZPC Woerden	1:18.61	199503185	<b>1:20.61</b>	35.49	1:20.61
9.	Alfonso Verkerk	SG SCOM/de Zeehond'73	1:24.99	197601665	<b>1:26.91</b>	42.02	1:26.91
DIS	Wout van Oevelen	d'Elft WAVE (SG)	1:11.07	200404319			

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM	Julian Kouwenhoven	d'Elft WAVE (SG)	1:11.37	200205021			
AFGEM	Rick de Waard	SG SCOM/de Zeehond'73	1:06.80	199401095			
AFGEM	Daan Hoogendoorn	ZPC Woerden	1:02.47	200500113			

Nationale Zwemcompetitie ronde 4  
Gouda, 10/3/2024

Programmanr. 31  
10/03/2024 - 15:35

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Angelique van Vark	GZC DONK	1:06.11	199701478	<b>1:06.04</b>		30.87	1:06.04
2.	Marlinde Beukers	d'Elft WAVE (SG)	1:10.34	200101934	<b>1:11.64</b>		33.93	1:11.64
3.	Ilse van den Wijngaard	ZPC Woerden	1:15.43	198904736	<b>1:16.56</b>		35.22	1:16.56
4.	Zoe Kenworthy	SG LinK-ZV Zoetermeer	1:15.39	200500428	<b>1:17.14</b>	FJ 1	35.63	1:17.14
5.	Linda van Klei	GZC DONK	1:15.71	198802088	<b>1:17.14</b>	FJ 2	36.32	1:17.14
6.	Leverne van Wanum	SG LinK-ZV Zoetermeer	1:20.44	200500154	<b>1:18.81</b>		36.16	1:18.81
7.	Daphne Dols	ZPC Woerden	1:18.11	199904622	<b>1:19.15</b>		36.92	1:19.15
8.	Liese Kastelijn	ZPC Woerden	1:21.92	200505128	<b>1:21.10</b>	FJ 1	37.67	1:21.10
9.	Ebony Mercera	SG SCOM/de Zeehond'73	1:20.11	200800488	<b>1:21.10</b>	FJ 2	38.01	1:21.10
10.	Lisa Bruining	ZPC Woerden	1:25.16	200702528	<b>1:23.54</b>		39.48	1:23.54
11.	Evelien Holterman	SG LinK-ZV Zoetermeer	1:20.85	200601124	<b>1:23.83</b>	FJ 1	40.06	1:23.83
12.	Gerda van Mook	d'Elft WAVE (SG)	1:22.47	199301538	<b>1:23.83</b>	FJ 2	39.00	1:23.83
13.	Rebecca Onderstal	GZC DONK	1:27.90	199901642	<b>1:23.84</b>		38.11	1:23.84
14.	Esmee Verbeek	SG LinK-ZV Zoetermeer	1:23.30	200502086	<b>1:24.33</b>		38.32	1:24.33
15.	Eva Khouri de Jong	ZPC Woerden	1:31.66	200804384	<b>1:26.37</b>		39.90	1:26.37
16.	Jana Driest	GZC DONK	1:22.82	200103582	<b>1:27.42</b>		39.25	1:27.42
17.	Zoë van der Reijden	SG LinK-ZV Zoetermeer	1:29.57	200505296	<b>1:29.49</b>		41.81	1:29.49
18.	Clara Groenhorst	GZC DONK	1:28.45	198202506	<b>1:32.05</b>		42.51	1:32.05
19.	Madeleine Burger	d'Elft WAVE (SG)	1:38.32	200803174	<b>1:38.17</b>		47.50	1:38.17
20.	Denise Vergeer	ZPC Woerden	1:45.00	200605338	<b>1:38.35</b>		48.16	1:38.35
21.	Sera van der Wolf	GZC DONK	1:42.31	200504954	<b>1:39.75</b>		46.24	1:39.75
22.	Gina Klaster	ZPC Woerden	1:52.42	200804382	<b>1:50.19</b>		53.13	1:50.19
AFGEM	Charlotte Breukink	d'Elft WAVE (SG)	1:13.57	200492814				
AFGEM	Noa Bijl	SG SCOM/de Zeehond'73	1:17.01	200603586				

Programmanr. 32  
10/03/2024 - 15:45

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Brent Schifflers	ZPC Woerden	58.00	200902041	<b>58.35</b>		28.43	58.35
2.	Jurre van Es	ZPC Woerden	1:06.07	200903567	<b>1:05.12</b>		31.43	1:05.12
3.	Eli Fieret	GZC DONK	1:06.67	200903463	<b>1:06.74</b>		31.61	1:06.74
4.	Tygo Meijnders	SG SCOM/de Zeehond'73	1:13.01	200801381	<b>1:08.73</b>		32.85	1:08.73
5.	Daniel Gospodinov	SG SCOM/de Zeehond'73	1:08.39	200803567	<b>1:10.15</b>		32.69	1:10.15
6.	Noah Koenes	ZPC Woerden	1:15.51	200803725	<b>1:13.89</b>		34.84	1:13.89
7.	Jan Revet	GZC DONK	1:13.09	200803565	<b>1:15.14</b>		35.57	1:15.14
DIS	Kyan van Wetten	GZC DONK	1:18.82	200903577				

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 33  
10/03/2024 - 15:50

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Eva Ehlert	GZC DONK	1:04.99	201002026	<b>1:03.81</b>		30.25	1:03.81
2.	Merel Bijl	SG SCOM/de Zeehond'73	1:05.00	200900762	<b>1:04.50</b>		31.73	1:04.50
3.	Anouk de Jong	GZC DONK	1:05.41	200902506	<b>1:08.36</b>		32.56	1:08.36
4.	Inde Turnbull	ZPC Woerden	1:10.32	200903666	<b>1:09.18</b>		33.18	1:09.18
5.	Tessa de Jong	GZC DONK	1:09.99	201000026	<b>1:10.56</b>		33.60	1:10.56
6.	Carlijn Verschelling	ZPC Woerden	1:12.20	201001342	<b>1:10.75</b>		33.91	1:10.75
7.	Sophie Ferwerda	GZC DONK	1:10.65	200902984	<b>1:10.92</b>		34.03	1:10.92
8.	Ashley Mercera	SG SCOM/de Zeehond'73	1:08.63	201000178	<b>1:12.89</b>		34.43	1:12.89
9.	Hannah Rybka	SG SCOM/de Zeehond'73	1:11.32	200900942	<b>1:13.31</b>		33.78	1:13.31
10.	Pip Veenis	ZPC Woerden	1:15.65	200904154	<b>1:15.96</b>		37.31	1:15.96
11.	Maite Fieveroa Martins	d'Elft WAVE (SG)	1:27.92	201003938	<b>1:17.83</b>		36.27	1:17.83

Nationale Zwemcompetitie ronde 4  
Gouda, 10/3/2024

Programmanr. 33, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 4 en jonger

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
12.	Anoek Bogers	ZPC Woerden	1:23.54	201003584	<b>1:25.53</b>	40.85	1:25.53
13.	Karlijn Sileon	GZC DONK	1:31.55	200903368	<b>1:28.84</b>	41.29	1:28.84
14.	Jasmijn Hoogeveen	ZPC Woerden	1:32.40	200900994	<b>1:31.91</b>	42.66	1:31.91
15.	Pascalie Belt	SG LinK-ZV Zoetermeer	1:41.87	201102510	<b>1:39.73</b>	46.74	1:39.73
16.	Bessie Edelenbosch	ZPC Woerden	1:40.57	200904152	<b>1:40.51</b>	48.38	1:40.51
AFGEM	Milou Banen	ZPC Woerden	1:18.12	201000288			

Programmanr. 34  
10/03/2024 - 15:55

50m rugslag

J Minioren 6 / M Junioren 1 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Minioren 6 en jonger, Jongens</b>					
1.	Silvijn Fanggiday	ZPC Woerden	44.18	201201281	<b>44.34</b>
2.	Albert Lintvelt	ZPC Woerden	44.99	201401531	<b>46.26</b>
3.	Joey Groenhorst	GZC DONK	54.36	201202373	<b>47.95</b>
4.	Jesper Janssen	ZPC Woerden	50.00	201401559	<b>52.65</b>
5.	Noah Geerling	ZPC Woerden	52.43	201200507	<b>52.70</b>
6.	Raff Haasnoot	ZPC Woerden	57.39	201300287	<b>56.49</b>
7.	Diederick Kostermann	ZPC Woerden	56.46	201301415	<b>57.43</b>
8.	Levani Ozkaya	d'Elft WAVE (SG)	NT	201401371	<b>59.06</b>
9.	Tygo van der Weijden	GZC DONK	1:13.15	201301233	<b>1:05.34</b>
AFGEM	David van Gent	ZPC Woerden	53.52	201300285	
AFGEM	David Makkink	ZPC Woerden	45.17	201202195	

Junioren 1 en jonger, Meisjes

1.	Sara de Mooij	SG LinK-ZV Zoetermeer	45.45	201400750	<b>45.12</b>
2.	Lisa Scheel	ZPC Woerden	47.84	201300682	<b>46.99</b>
3.	Victoria Roose	GZC DONK	49.87	201301934	<b>48.82</b>
4.	Milou Baars	ZPC Woerden	49.15	201301996	<b>50.42</b>
5.	Jayde Hoogendijk	d'Elft WAVE (SG)	52.81	201301968	<b>54.06</b>
6.	Lise Gerritsen	d'Elft WAVE (SG)	NT	201401696	<b>55.27</b>
7.	Julie Siegel	GZC DONK	54.47	201400282	<b>56.02</b>
8.	Emmelie Glowski	SG SCOM/de Zeehond'73	51.32	201400380	<b>56.62</b>
9.	Jasmin Al Hadithy	GZC DONK	1:03.32	201203190	<b>57.45</b>
10.	Emiley Olijans	GZC DONK	1:03.21	201203188	<b>1:01.61</b>
11.	Tamira Rafaan	GZC DONK	1:07.60	201401746	<b>1:08.40</b>

Programmanr. 35  
10/03/2024 - 16:00

Gemengd, 8 x 50m vrije slag  
\* Zie bepalingen voor leeftijden (jmjmjmjm)

All-in\*  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	<b>GZC DONK 1</b>	<b>4:00.77</b>	<b>3:59.33</b>	
	Rink van der Weijden	10 29.64	Christiaan Tijl	06
	Laura de Jong	11 37.48	Naema Smit	07
	Eli Fieret	09	Paul van Grol	96
	Anouk de Jong	09	Angelique van Vark	97
2.	<b>ZPC Woerden 1</b>	<b>4:08.20</b>	<b>4:01.95</b>	
	Thijs Hoogeveen	11 31.74	Thijs den Hollander	07
	Fenna Suvaal	12 37.65	Rosalie Braspenincx	07
	Brent Schifflers	09	Ian Terlouw	00
	Inde Turnbull	09	Ilse van den Wijngaard	89
3.	<b>SG SCOM/de Zeehond'73 1</b>	<b>4:01.32</b>	<b>4:09.04</b>	
	Izayah Castillo	11 30.88	Max Bos	07
	Ilsa Kindermans	11 35.35	Aukje Schonewille	07
	Tygo Meijnders	08	Alfonso Verkerk	76
	Merel Bijl	09	Ebony Mercera	08

Nationale Zwemcompetitie ronde 4  
Gouda, 10/3/2024

Programmanr. 35, Gemengd, 8 x 50m vrije slag, All-in\*

rang	vereniging	intijd	tijd	RT	
4.	GZC DONK 2	GZC DONK	4:22.72	<b>4:14.80</b>	
	Joseph Crott	11	33.12	Sem Berckenkamp	06
	Avril Dekkers	12	39.27	Sophie Ferwerda	09
	Jan Revet	08		Raymond Oosterbaan	77
	Eva Ehler	10		Linda van Klei	88
5.	ZPC Woerden 2	ZPC Woerden	3:59.38	<b>4:15.32</b>	
	Mees Otto	10	32.46	Noah Koenes	08
	Michelle Claassen	11	36.73	Naomi Hoogeboom	08
	Jurre van Es	09		Milan de Roo	01
	Carlijn Verschelling	10		Daphne Dols	99
6.	SG LinK-ZV Zoetermeer 1	SG LinK-ZV Zoetermeer	4:17.24	<b>4:33.37</b>	
	Henk de Mooij	12	35.87	Kaan Uludag	06
	Elise van der Horst	12	43.44	Daynah de Snaijer	08
	Max van den Berg	10		Jarno Verbeek	02
	Pascalie Belt	11		Leverne van Wanum	05