

Minioren deel 4
Leiden, 3-3-2024

Programmanr. 1
3-3-2024 - 14:30

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

Meisjes Min 4,5 Jun 1 - Jongens Min 4-6
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	WZK Zwemmen 1	WZK Zwemmen	3:06.38	3:18.19
	Felicia Bonke 14	52.25	Auberon Pflug 12	
	Sebastian Angel-Leon 12		Max Bonke 13	
2.	GZC DONK 1	GZC DONK	3:20.15	3:19.98
	Victoria Roose 13	55.06	Fenna Visser 13	
	Joey Groenhorst 12		Isa Coumans 13	
3.	WVZ 2	WVZ	NT	3:24.39
	Dex de Lange 12	42.43	Maren Roozeboom 14	
	Liyah Kewaldar 13		Christian Tika 12	
4.	De Vliet (SG) 1	De Vliet (SG)	3:27.87	3:24.75
	Kjeld Nienhuis 14	52.05	Daniella Mazur 14	
	Nine van Vliet 13		Ivan Shpileuski 12	
5.	WVZ 1	WVZ	3:27.64	3:25.87
	Loes Ripping 14	46.48	Mick Boerefijn 14	
	Charley de Haan 13		Eliza Parwiz 14	

Programmanr. 2
3-3-2024 - 14:35

25m schoolslag
Swimkick

Minioren 3 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Minioren 1-2-3, Jongens					
1.	Thomas Haresnape	WZK Zwemmen	31.38	201500853	25.43
2.	Olivier Ponikwia	Alkemade	28.96	201600063	28.61
3.	Olivier Kooiman	GZC DONK	31.79	201500749	29.77
4.	Josh Mangroelal	De Vliet (SG)	NT	201500645	32.54
5.	Ezra van Beelen	ZV Sassenheim	NT	201600329	33.62
6.	Cinar Turan	WZK Zwemmen	34.54	201500555	34.25
7.	Ramin Iskenderov	Zoetermeer	38.61	201600241	34.51
8.	Bram Rijnveld	De Vliet (SG)	42.18	201700027	37.54
	<i>SC - De bewegingen van de armen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.</i>				
9.	Tyler Walkow	WZK Zwemmen	45.02	201600117	43.78

Minioren 1-2-3, Meisjes

1.	Jip Steijvers	ZVL-1886 Center	29.47	201600312	28.02
2.	Rosalie Kruit	ZVL-1886 Center	28.16	201600320	28.53
3.	Esmee Blok	ZV Sassenheim	NT	201501084	28.97
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
4.	Vienna de Haan	WVZ	29.53	201500688	29.45
5.	Sasha Zadorozhnaia	WZK Zwemmen	34.03	201500680	29.84
6.	Faye Wen	WZK Zwemmen	32.71	201501046	31.56
7.	Jitske Nienhuis	De Vliet (SG)	33.80	201600366	32.39
8.	Daria Tynska	De Vliet (SG)	NT	201500810	33.21
9.	Nahla Kelder	GZC DONK	NT	201501120	33.62
10.	Esmée Swaak	ZV Sassenheim	NT	201600622	33.98
11.	Femke Mol	ZV Sassenheim	39.40	201600620	34.25
12.	Joyce Jonker	ZV Sassenheim	NT	201501132	34.93
13.	Juliette de Groen	Zoetermeer	NT	201600590	38.94

Minioren deel 4
Leiden, 3-3-2024

Programmanr. 3
3-3-2024 - 14:40

50m rugslag
Swimkick

Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Minioren 4-5-6, Jongens						
1.	Kian Franks	ZVL-1886 Center	1:00.48	201401413	51.93	
2.	David Sanchez-Cabezudo	WZK Zwemmen	56.31	201401361	53.62	
3.	James Tasseron	WVZ	57.51	201401277	54.24	
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
4.	Bent Platteel	ZVL-1886 Center	58.01	201202781	54.35	
5.	Senn van Wezenbeek	ZV Sassenheim	1:03.39	201302223	54.97	
6.	Ivan Shpileuski	De Vliet (SG)	58.01	201201963	55.57	
7.	Charley de Haan	WVZ	59.68	201301119	56.12	
8.	Shohab Osmani	Zoetermeer	1:10.03	201202595	1:00.33	
9.	David Barrios Garcia	WZK Zwemmen	1:00.78	201401167	1:01.56	
10.	Abel Jansen	ZV Sassenheim	1:04.12	201401393	1:01.91	
11.	Max Ninck Blok	Zoetermeer	56.08	201400999	1:05.43	
12.	Christian Tika	WVZ	NT	201202809	1:06.03	
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
13.	Raayan Karnik	De Vliet (SG)	1:17.69	201301351	1:18.49	
Minioren 4,5 en Junioren 1, Meisjes						
1.	Iris Nozeman	ZVL-1886 Center	55.19	201401068	51.83	
2.	Sofie Hoving	WZK Zwemmen	NT	201302570	52.77	
3.	Nine van Vlier	De Vliet (SG)	52.59	201301418	55.64	
4.	Josephine de Groen	Zoetermeer	NT	201402150	56.83	
5.	Helena Ibanez	WZK Zwemmen	NT	201302552	58.55	
6.	Jasmin Al Hadithy	GZC DONK	1:03.32	201203190	58.97	
7.	Klara Elser	WZK Zwemmen	1:04.12	201302078	59.05	
8.	Mara-Sophie Pinedo	De Vliet (SG)	1:02.61	201401856	59.89	
9.	Lynn Rieff	WVZ	NT	201302646	1:00.98	
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten.</i>					
10.	Emiley Olijans	GZC DONK	1:03.21	201203188	1:01.63	
11.	Lieve Bruinsma	WZK Zwemmen	1:02.59	201401516	1:04.11	
12.	Liyah Kewaldar	WVZ	1:05.41	201302348	1:04.51	
13.	Lotte Pouw	De Vliet (SG)	1:14.97	201301992	1:07.14	
14.	Stacey Doornberg	WVZ	NT	201203304	1:32.26	
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten. ; RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
NG.ZA	Marijn Geerlings	Alkemade	NT	201302454		
AFGEM	Clara Marques	WZK Zwemmen	57.46	201301868		
AFGEM	Sophie Pedersen	WZK Zwemmen	55.59	201301670		
AFGEM	Zara de Vriendt	WZK Zwemmen	55.57	201300826		

Programmanr. 4
3-3-2024 - 14:50

50m schoolslag
Circuit

Minioren 2-3-4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Minioren 2-3-4, Jongens						
1.	Riff van der Zwaan	ZVL-1886 Center	47.77	201400053	46.89	
2.	Bob van Lith	ZVL-1886 Center	52.00	201400935	50.82	
3.	Mick Boerefijn	WVZ	51.83	201400239	53.90	
4.	Nolan Teng	ZVL-1886 Center	56.75	201400533	54.27	
5.	Sebb Prins	ZV Sassenheim	56.16	201401263	55.23	
6.	Owen Woutersen	WVZ	57.33	201400889	58.04	
7.	Sami Bakkali	De Vliet (SG)	1:00.71	201400563	1:03.18	
8.	Horea Carnat	ZV Sassenheim	NT	201500637	1:06.85	
DIS	Nadir Benjeddi	Zoetermeer	1:05.31	201401001		
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>					
DIS	Kjeld Nienhuis	De Vliet (SG)	1:02.13	201400359		

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

DIS	Olle Versteegh	De Vliet (SG)	1:16.20	201500425
	SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.			
DIS	Elano Teng	ZVL-1886 Center	57.17	201500371
	SU - Niet gezwommen in de cyclus van eerst armslag dan beenslag of een onvolledige cyclus (behalve bij de laatste slag voor keer- of eindpunt)			

Minioren 2-3-4, Meisjes

1.	Maren Roozeboom	WVZ	51.38	201400002	49.06
2.	Sara de Mooij	LinK	53.32	201400750	49.24
3.	Phaedra van Zelst	ZVL-1886 Center	51.57	201401326	49.53
4.	Daniella Mazur	De Vliet (SG)	51.50	201400550	51.82
5.	Mira Varlamova	De Vliet (SG)	53.03	201400262	54.57
6.	Felicia Bonke	WZK Zwemmen	54.51	201400138	54.96
7.	Loes Ripping	WVZ	56.15	201400740	55.60
8.	Eliza Parwiz	WVZ	1:07.64	201400876	55.79
9.	Bo van der Kleij	De Vliet (SG)	58.20	201500486	59.82
10.	Rozali Lubov Wennekens	Zoetermeer	1:01.50	201400994	1:00.45
11.	Tara Anders	GZC DONK	1:08.55	201401336	1:00.87
12.	Saar van Straten	GZC DONK	58.85	201500418	1:00.94
13.	Nienke van der Voort	ZV Sassenheim	1:00.06	201500962	1:01.04
14.	Else Varewijck	ZVL-1886 Center	1:04.37	201401286	1:01.38
15.	Faye-Lynn Meijer	ZV Sassenheim	1:06.44	201401756	1:01.65
16.	Mila Koper	ZVL-1886 Center	59.40	201500646	1:02.28
17.	Jasmine Nigro	De Vliet (SG)	1:04.06	201500278	1:02.29
18.	Julie Siegel	GZC DONK	1:04.41	201400282	1:02.66
19.	Isabel van Duivendijk	GZC DONK	1:08.97	201401178	1:05.22
20.	Zeyneb Bouzambou	Zoetermeer	1:08.98	201401718	1:06.81
21.	Evi Laarhoven	Zoetermeer	NT	201500588	1:06.85
22.	Melissa Wagner	Alkemade	1:10.74	201500372	1:07.02
23.	Ziva Vije	ZV Sassenheim	1:08.08	201600306	1:07.12
24.	Tess Zeilstra	GZC DONK	1:13.69	201401208	1:10.52
DIS	Harier Osmani	Zoetermeer	NT	201500758	
	SQ - Bij de laatste slag voor keer- of eindpunt een beenslag gemaakt, die niet vooraf is gegaan door een armslag, AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).				
DIS	Kalila Nomen	GZC DONK	1:04.22	201401176	
	SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.				
DIS	Tamira Rasaan	GZC DONK	1:04.22	201401746	
	SD - De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.				
DIS	Bente Bisschops	ZVL-1886 Center	1:09.29	201400946	
	SR - Meer dan 1 vlinderbeenslag gemaakt voordat de 1e schoolslagbeenslag is gemaakt.				

Programmanr. 5
3-3-2024 - 15:05

100m schoolslag
Circuit

Meisjes Min 5 en Jun1, Jongens Min 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Minioren 5 en 6, Jongens							
1.	Loek van Lith	ZVL-1886 Center	1:33.56	201200683	1:32.86	44.00	1:32.86
2.	Henk de Mooij	LinK	1:40.51	201200681	1:36.88	45.77	1:36.88
3.	Jorn Klerk	ZVL-1886 Center	1:42.36	201301277	1:41.99	48.13	1:41.99
4.	Max Bonke	WZK Zwemmen	2:02.48	201300301	1:47.14	50.14	1:47.14
5.	Niek de Grave	Alkemade	1:46.73	201200403	1:48.39	51.08	1:48.39
6.	Dex de Lange	WVZ	1:50.08	201200009	1:52.03	53.20	1:52.03
7.	Len van der Kamp	Alkemade	1:55.97	201200259	1:52.46	53.09	1:52.46
8.	Joey Groenhorst	GZC DONK	1:56.79	201202373	1:54.36	54.47	1:54.36
9.	Ender Bieler	WZK Zwemmen	NT	201301563	1:58.68	55.08	1:58.68
10.	Benyamin Gouw	Zoetermeer	2:09.89	201202035	2:06.60	1:00.31	2:06.60
11.	L. Oropeza Kryzanowsky	ZV Sassenheim	2:13.58	201301269	2:06.83	59.80	2:06.83
12.	Jaad Bakkali	De Vliet (SG)	NT	201300159	2:07.94	1:02.55	2:07.94
13.	Mick Redegeld	ZVL-1886 Center	2:12.16	201301993	2:09.00	1:02.79	2:09.00
14.	Sebastian Angel-Leon	WZK Zwemmen	NT	201202197	2:09.21	1:01.76	2:09.21
15.	Auberon Pflug	WZK Zwemmen	NT	201202233	2:15.80	1:02.65	2:15.80

Minioren deel 4
Leiden, 3-3-2024

Programmanr. 5, Jongens, 100m schoolslag, Minioren 5 en 6

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
DIS	Reyansh Gidijala	Zoetermeer	2:17.40	201300859			
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>						
DIS	Sven Nozeman	ZVL-1886 Center	NT	201300993			
	<i>SD - De bewegingen van de benen met afwisselende bewegingen en/of niet te allen tijde gelijktijdig uitgevoerd.</i>						

Minioren 5, Meisjes

1.	Fenna Visser	GZC DONK	1:43.83	201300678	1:42.31	48.74	1:42.31
2.	Yeani Dukuray	ZVL-1886 Center	1:50.26	201300684	1:44.73	47.40	1:44.73
3.	Sara Koppers	ZVL-1886 Center	1:48.19	201301394	1:47.26	48.84	1:47.26
4.	Eliz Keijzer	Zoetermeer	1:54.10	201302294	1:52.20	51.83	1:52.20
5.	Maartje Wagner	Alkemade	1:54.76	201300776	1:52.46	54.20	1:52.46
6.	Victoria Roose	GZC DONK	2:00.73	201301934	1:54.07	54.46	1:54.07
7.	Lola de Pauw	Zoetermeer	2:04.30	201301658	1:57.14	53.63	1:57.14
8.	Maja Ponikwia	Alkemade	2:03.87	201300778	2:02.03	57.83	2:02.03
9.	Fenja Steine	GZC DONK	2:09.33	201301716	2:09.76	1:00.77	2:09.76
10.	Lina Amrani	Zoetermeer	NT	201300842	2:11.53	1:02.22	2:11.53
11.	Isa Coumans	GZC DONK	2:11.11	201301932	2:12.15	1:03.31	2:12.15
AFGEM	Josefien Verkooijen	ZVL-1886 Center	1:45.70	201301386			

Programmanr. 6
3-3-2024 - 15:20

25m rugslag
Swimkick

Minioren 3 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Minioren 1-2-3, Jongens					
1.	Olle Versteegh	De Vliet (SG)	27.14	201500425	26.28
2.	Oliwier Ponikwia	Alkemade	28.61	201600063	26.69
3.	Tyler Walkow	WZK Zwemmen	30.22	201600117	28.44
4.	Ezra van Beelen	ZV Sassenheim	NT	201600329	28.64
5.	Ramin Iskenderov	Zoetermeer	29.14	201600241	29.59
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>				
6.	Thomas Haresnape	WZK Zwemmen	37.22	201500853	31.36
7.	Olivier Kooiman	GZC DONK	38.30	201500749	34.15
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
8.	Cinar Turan	WZK Zwemmen	36.60	201500555	34.76
9.	Josh Mangroelal	De Vliet (SG)	NT	201500645	38.07
10.	Bram Rijnveld	De Vliet (SG)	35.49	201700027	38.09

Minioren 1-2-3, Meisjes

1.	Jip Steijvers	ZVL-1886 Center	26.50	201600312	23.94
2.	Esmee Blok	ZV Sassenheim	NT	201501084	25.58
3.	Viënna de Haan	WVZ	27.71	201500688	26.00
4.	Rosalie Kruit	ZVL-1886 Center	28.76	201600320	27.74
5.	Sasha Zadorozhnaia	WZK Zwemmen	31.83	201500680	28.44
6.	Daria Tynska	De Vliet (SG)	NT	201500810	29.25
7.	Jitske Nienhuis	De Vliet (SG)	31.49	201600366	29.48
8.	Esmée Swaak	ZV Sassenheim	NT	201600622	31.56
9.	Faye Wen	WZK Zwemmen	32.20	201501046	31.64
10.	Juliette de Groen	Zoetermeer	NT	201600590	35.04
11.	Joyce Jonker	ZV Sassenheim	NT	201501132	37.01
12.	Femke Mol	ZV Sassenheim	38.14	201600620	37.15
13.	Nahla Kelder	GZC DONK	NT	201501120	39.16

Minioren deel 4
Leiden, 3-3-2024

Programmanr. 7
3-3-2024 - 15:25

25m vlinderslag
Swimkick

Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Minioren 4-5-6, Jongens						
1.	Bent Platteel	ZVL-1886 Center	25.94	201202781	26.72	
2.	Joey Groenhorst	GZC DONK	NT	201202373	27.58	
3.	Ivan Shpileuski	De Vliet (SG)	NT	201201963	27.62	
4.	Kian Franks	ZVL-1886 Center	32.78	201401413	28.25	FJ 1
5.	Charley de Haan	WVZ	35.94	201301119	28.25	FJ 2
6.	Shohab Osmani	Zoetermeer	NT	201202595	31.62	
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>					
7.	David Sanchez-Cabezudo	WZK Zwemmen	NT	201401361	32.06	
8.	James Tasseron	WVZ	31.77	201401277	32.50	
	<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
9.	Senn van Wezenbeek	ZV Sassenheim	37.32	201302223	34.34	
10.	Abel Jansen	ZV Sassenheim	NT	201401393	34.75	
	<i>VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>					
11.	Max Ninck Blok	Zoetermeer	NT	201400999	35.47	
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
12.	David Barrios Garcia	WZK Zwemmen	NT	201401167	45.62	
Minioren 4,5 en Junioren 1, Meisjes						
1.	Marijn Geerlings	Alkemade	NT	201302454	24.93	
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.; VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.</i>					
2.	Emiley Olijans	GZC DONK	NT	201203188	25.79	
3.	Mara-Sophie Pinedo	De Vliet (SG)	NT	201401856	26.59	
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
4.	Isa Coumans	GZC DONK	NT	201301932	26.79	
5.	Klara Elser	WZK Zwemmen	NT	201302078	28.16	FJ 1
6.	Sofie Hoving	WZK Zwemmen	NT	201302570	28.16	FJ 2
7.	Nine van Vliet	De Vliet (SG)	NT	201301418	28.60	
	<i>VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.</i>					
8.	Iris Nozeman	ZVL-1886 Center	30.94	201401068	29.30	
9.	Josephine de Groen	Zoetermeer	NT	201402150	29.89	
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>					
10.	Tara Anders	GZC DONK	NT	201401336	30.17	
11.	Helena Ibanez	WZK Zwemmen	NT	201302552	30.72	
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen. ; VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
12.	Jasmin Al Hadithy	GZC DONK	NT	201203190	30.90	
13.	Liyah Kewaldar	WVZ	NT	201302348	31.40	
14.	Tess Zeilstra	GZC DONK	35.97	201401208	32.61	
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>					
15.	Fenja Steine	GZC DONK	43.86	201301716	32.73	
AFGEM	Clara Marques	WZK Zwemmen	NT	201301868		
AFGEM	Sophie Pedersen	WZK Zwemmen	39.57	201301670		
AFGEM	Zara de Vriendt	WZK Zwemmen	34.66	201300826		

Minioren deel 4
Leiden, 3-3-2024

Programmanr. 8 100m wisselslag Minioren 2-3-4
3-3-2024 - 15:35 Circuit Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Minioren 2-3-4, Jongens							
1.	Riff van der Zwaan	ZVL-1886 Center	1:24.09	201400053			1:26.14
2.	Nolan Teng	ZVL-1886 Center	1:47.23	201400533			1:44.64
3.	Mick Boerefijn	WVZ	2:04.31	201400239			1:50.45
4.	Sebb Prins	ZV Sassenheim	NT	201401263			1:55.95
5.	Kjeld Nienhuis	De Vliet (SG)	NT	201400359			2:07.73
DIS	Nadir Benjeddi	Zoetermeer	NT	201401001			
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>						
DIS	Owen Woutersen	WVZ	NT	201400889			
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>						
DIS	Bob van Lith	ZVL-1886 Center	NT	201400935			
	<i>WA - De vrije slag gezwommen als school- vlinder- of rugslag., VJ - Niet aangetikt met de handen bij het keer- en/of eindpunt.(wel afgezet)</i>						
DIS	Elano Teng	ZVL-1886 Center	2:09.37	201500371			
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt., VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>						

Minioren 2-3-4, Meisjes

1.	Daniella Mazur	De Vliet (SG)	1:46.67	201400550			1:39.62
2.	Maren Roozeboom	WVZ	1:35.35	201400002			1:40.34
3.	Sara de Mooij	LinK	1:40.76	201400750			1:40.67
4.	Phaedra van Zelst	ZVL-1886 Center	1:48.08	201401326			1:41.81
5.	Mira Varlamova	De Vliet (SG)	1:52.16	201400262			1:45.55
6.	Loes Ripping	WVZ	1:46.16	201400740			1:47.49
7.	R. Wennekers	Zoetermeer	1:59.54	201400994			1:50.63
8.	Eliza Parwiz	WVZ	2:04.12	201400876			1:54.40
9.	Mila Koper	ZVL-1886 Center	2:09.77	201500646			1:59.07
10.	Julie Siegel	GZC DONK	2:05.22	201400282			2:01.22
11.	Kalila Nomen	GZC DONK	2:07.57	201401176			2:01.72
12.	Jasmine Nigro	De Vliet (SG)	NT	201500278			2:02.56
13.	Melissa Wagner	Alkemade	NT	201500372			2:04.59
14.	Felicia Bonke	WZK Zwemmen	2:10.08	201400138			2:06.80
15.	Evi Laarhoven	Zoetermeer	NT	201500588			2:07.36
16.	Saar van Straten	GZC DONK	2:22.58	201500418			2:10.06
17.	Isabel van Duivendijk	GZC DONK	2:14.38	201401178			2:10.13
18.	Else Varewijck	ZVL-1886 Center	2:11.44	201401286			2:13.75
19.	Faye-Lynn Meijer	ZV Sassenheim	NT	201401756			2:23.96
20.	Tamira Rasaan	GZC DONK	NT	201401746			2:24.13
DIS	Zeyneb Bouzambou	Zoetermeer	NT	201401718			
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>						
DIS	Bo van der Kleij	De Vliet (SG)	NT	201500486			
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>						
DIS	Bente Bisschops	ZVL-1886 Center	NT	201400946			
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>						

Programmanr. 9 100m vlinderslag Meisjes Min 5 en Jun1, Jongens Min 5 en 6
3-3-2024 - 15:50 Circuit Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Minioren 5 en 6, Jongens							
1.	Loek van Lith	ZVL-1886 Center	1:31.14	201200683		40.83	1:30.89
2.	Niek de Grave	Alkemade	1:38.69	201200403		47.92	1:41.66
3.	Henk de Mooij	LinK	2:06.66	201200681		46.43	1:50.44
4.	Dex de Lange	WVZ	1:51.79	201200009		53.62	1:54.37
5.	Len van der Kamp	Alkemade	NT	201200259		50.60	1:54.52
6.	Auberon Pflug	WZK Zwemmen	NT	201202233		55.29	1:57.86
7.	Sebastian Angel-Leon	WZK Zwemmen	NT	201202197		57.55	1:59.94

Minioren deel 4
Leiden, 3-3-2024

Programmanr. 9, Jongens, 100m vlinderslag, Minioren 5 en 6

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
8.	Jorn Klerk	ZVL-1886 Center	NT 201301277	2:07.81		1:00.51	2:07.81
9.	Max Bonke	WZK Zwemmen	NT 201300301	2:10.50		1:01.76	2:10.50
10.	Mick Redegeld	ZVL-1886 Center	NT 201301993	2:13.00			2:13.00
DIS	Ender Bieler	WZK Zwemmen	NT 201301563				
<i>VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt., VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>							
DIS	Sven Nozeman	ZVL-1886 Center	NT 201300993				
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>							
AFGEM	Reyansh Gidijala	Zoetermeer	NT 201300859				

Minioren 5, Meisjes

1.	Yeani Dukuray	ZVL-1886 Center	1:47.67 201300684	1:47.57 FJ 1		45.50	1:47.57
2.	Fenna Visser	GZC DONK	1:52.08 201300678	1:47.57 FJ 2		48.97	1:47.57
3.	Maartje Wagner	Alkemade	1:50.48 201300776	1:53.05		50.51	1:53.05
4.	Maja Ponikwia	Alkemade	2:22.69 201300778	2:08.72		56.36	2:08.72
5.	Victoria Roose	GZC DONK	NT 201301934	2:10.16		58.49	2:10.16
6.	Sara Koppers	ZVL-1886 Center	NT 201301394	2:28.23		1:05.16	2:28.23
AFGEM	Josefien Verkooijen	ZVL-1886 Center	NT 201301386				

Programmanr. 10
3-3-2024 - 16:05

25m vrije slag
Swimkick

Minioren 3 en jonger
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Minioren 1-2-3, Jongens					
1.	Olivier Ponikwia	Alkemade	23.31 201600063	23.25	
2.	Ezra van Beelen	ZV Sassenheim	31.30 201600329	24.37	
3.	Tyler Walkow	WZK Zwemmen	NT 201600117	26.27	
4.	Thomas Haresnape	WZK Zwemmen	NT 201500853	26.38	
5.	Olivier Kooiman	GZC DONK	30.76 201500749	27.11	
6.	Ramin Iskenderov	Zoetermeer	33.14 201600241	31.67	
7.	Josh Mangroelal	De Vliet (SG)	NT 201500645	33.02	
8.	Cinar Turan	WZK Zwemmen	35.86 201500555	35.35	
9.	Bram Rijneveld	De Vliet (SG)	36.39 201700027	35.59	
Minioren 1-2-3, Meisjes					
1.	Jip Steijvers	ZVL-1886 Center	24.55 201600312	22.47	
2.	Esmee Blok	ZV Sassenheim	NT 201501084	22.78	
3.	Vienna de Haan	WVZ	29.52 201500688	24.44	
4.	Esmée Swaak	ZV Sassenheim	28.26 201600622	24.98	
5.	Sasha Zadorozhnaia	WZK Zwemmen	32.06 201500680	27.31	
6.	Rosalie Kruit	ZVL-1886 Center	25.02 201600320	27.82	
7.	Faye Wen	WZK Zwemmen	NT 201501046	28.29	
8.	Nahla Kelder	GZC DONK	NT 201501120	28.59	
9.	Daria Tynska	De Vliet (SG)	NT 201500810	33.46	
10.	Jitske Nienhuis	De Vliet (SG)	35.85 201600366	33.50	
11.	Joyce Jonker	ZV Sassenheim	45.16 201501132	35.54	
12.	Juliette de Groen	Zoetermeer	NT 201600590	37.20	
13.	Femke Mol	ZV Sassenheim	37.86 201600620	38.64	

Minioren deel 4
Leiden, 3-3-2024

Programmanr. 11
3-3-2024 - 16:10

50m vrije slag
Swimkick

Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Minioren 4-5-6, Jongens					
1.	Bent Platteel	ZVL-1886 Center	42.34	201202781	45.45
2.	Charley de Haan	WVZ	47.41	201301119	45.89
3.	Kian Franks	ZVL-1886 Center	54.80	201401413	49.60
4.	David Sanchez-Cabezudo	WZK Zwemmen	50.38	201401361	50.07
5.	David Barrios Garcia	WZK Zwemmen	56.09	201401167	54.06
6.	James Tasseron	WVZ	53.71	201401277	55.47
7.	Shohab Osmani	Zoetermeer	1:09.38	201202595	57.29
8.	Christian Tika	WVZ	NT	201202809	58.42
9.	Abel Jansen	ZV Sassenheim	59.86	201401393	58.54
10.	Raayan Karnik	De Vliet (SG)	1:02.20	201301351	59.90
11.	Senn van Wezenbeek	ZV Sassenheim	NT	201302223	1:00.71
12.	Max Ninck Blok	Zoetermeer	1:14.98	201400999	1:09.86

Minioren 4,5 en Junioren 1, Meisjes

1.	Iris Nozeman	ZVL-1886 Center	47.57	201401068	46.84
2.	Emiley Olijans	GZC DONK	49.19	201203188	48.13
3.	Sofie Hoving	WZK Zwemmen	NT	201302570	48.56
4.	Jasmin Al Hadithy	GZC DONK	55.25	201203190	50.08
5.	Mara-Sophie Pinedo	De Vliet (SG)	51.56	201401856	50.92
6.	Klara Elser	WZK Zwemmen	52.31	201302078	50.94
7.	Lynn Rieff	WVZ	NT	201302646	51.63
8.	Marijn Geerlings	Alkemade	NT	201302454	53.52
9.	Helena Ibanez	WZK Zwemmen	58.86	201302552	56.05
10.	Liyah Kewaldar	WVZ	1:05.04	201302348	56.52
11.	Josephine de Groen	Zoetermeer	NT	201402150	57.13
12.	Lieve Bruinsma	WZK Zwemmen	1:04.95	201401516	58.00
13.	Lotte Pouw	De Vliet (SG)	1:08.01	201301992	1:02.82
AFGEM	Clara Marques	WZK Zwemmen	58.07	201301868	
AFGEM	Sophie Pedersen	WZK Zwemmen	53.35	201301670	
AFGEM	Zara de Vriendt	WZK Zwemmen	47.66	201300826	
AFGEM	Stacey Doornberg	WVZ	NT	201203304	

Programmanr. 12
3-3-2024 - 16:20

50m vrije slag
Circuit

Minioren 2-3-4
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
Minioren 2-3-4, Jongens					
1.	Riff van der Zwaan	ZVL-1886 Center	33.36	201400053	34.67
2.	Nolan Teng	ZVL-1886 Center	40.32	201400533	40.21
3.	Bob van Lith	ZVL-1886 Center	45.32	201400935	42.18
4.	Sebb Prins	ZV Sassenheim	44.10	201401263	43.55 FJ 1
5.	Mick Boerefijn	WVZ	43.29	201400239	43.55 FJ 2
6.	Elano Teng	ZVL-1886 Center	47.00	201500371	46.92
7.	Sami Bakkali	De Vliet (SG)	46.68	201400563	50.19
8.	Owen Woutersen	WVZ	53.39	201400889	51.85
9.	Nadir Benjeddi	Zoetermeer	51.18	201401001	52.99
10.	Kjeld Nienhuis	De Vliet (SG)	49.61	201400359	53.47
11.	Olle Versteegh	De Vliet (SG)	49.24	201500425	55.94
12.	Horea Carnat	ZV Sassenheim	1:01.58	201500637	56.76

Minioren 2-3-4, Meisjes

1.	Daniella Mazur	De Vliet (SG)	39.99	201400550	40.81
2.	Sara de Mooij	LinK	40.91	201400750	41.24
3.	Maren Roozeboom	WVZ	38.23	201400002	41.31
4.	Mira Varlamova	De Vliet (SG)	42.71	201400262	41.87
5.	Loes Ripping	WVZ	45.78	201400740	42.70
6.	Eliza Parwiz	WVZ	45.29	201400876	44.09
7.	Rozali Lubov Wennekers	Zoetermeer	42.90	201400994	44.38
8.	Phaedra van Zelst	ZVL-1886 Center	45.78	201401326	44.56
9.	Tara Anders	GZC DONK	50.33	201401336	47.14

Minioren deel 4
Leiden, 3-3-2024

Programmanr. 12, Meisjes, 50m vrije slag, Minioren 2-3-4

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
10.	Kalila Nomen	GZC DONK	49.17	201401176	49.31	
11.	Mila Koper	ZVL-1886 Center	47.82	201500646	49.85	
12.	Jasmine Nigro	De Vliet (SG)	50.33	201500278	49.98	
13.	Felicia Bonke	WZK Zwemmen	50.12	201400138	50.81	
14.	Melissa Wagner	Alkemade	51.15	201500372	51.23	
15.	Else Varewijck	ZVL-1886 Center	48.43	201401286	51.40	
16.	Evi Laarhoven	Zoetermeer	54.05	201500588	51.85	
17.	Saar van Straten	GZC DONK	54.40	201500418	53.03	
18.	Julie Siegel	GZC DONK	51.34	201400282	53.30	
19.	Nienke van der Voort	ZV Sassenheim	57.21	201500962	54.02	
20.	Isabel van Duivendijk	GZC DONK	53.50	201401178	54.86	
21.	Bo van der Kleij	De Vliet (SG)	54.90	201500486	57.84	
22.	Tess Zeilstra	GZC DONK	1:07.07	201401208	1:00.79	
23.	Faye-Lynn Meijer	ZV Sassenheim	1:01.93	201401756	1:01.98	
24.	Bente Bisschops	ZVL-1886 Center	1:06.06	201400946	1:02.07	
25.	Ziva Vije	ZV Sassenheim	59.40	201600306	1:04.02	
26.	Tamira Rafaan	GZC DONK	1:02.80	201401746	1:04.13	
27.	Zeyneb Bouzambou	Zoetermeer	1:08.01	201401718	1:10.58	
28.	Harier Osmani	Zoetermeer	NT	201500758	1:15.82	

Programmanr. 13
3-3-2024 - 16:30

100m vrije slag
Circuit

Meisjes Min 5 en Jun1, Jongens Min 5 en 6
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Minioren 5 en 6, Jongens								
1.	Niek de Grave	Alkemade	1:14.74	201200403	1:13.82		36.57	1:13.82
2.	Loek van Lith	ZVL-1886 Center	1:14.42	201200683	1:15.16		36.19	1:15.16
3.	Sven Nozeman	ZVL-1886 Center	1:27.78	201300993	1:19.84		37.30	1:19.84
4.	Henk de Mooij	Link	1:20.57	201200681	1:21.89		38.28	1:21.89
5.	Len van der Kamp	Alkemade	1:20.94	201200259	1:22.63		40.42	1:22.63
6.	Dex de Lange	WVZ	1:25.92	201200009	1:27.24		42.19	1:27.24
7.	Jorn Klerk	ZVL-1886 Center	1:30.99	201301277	1:31.00		45.00	1:31.00
8.	Max Bonke	WZK Zwemmen	1:29.44	201300301	1:31.15		44.19	1:31.15
9.	Joey Groenhorst	GZC DONK	1:36.41	201202373	1:32.48		44.66	1:32.48
10.	Auberon Pflug	WZK Zwemmen	1:34.36	201202233	1:34.89		46.15	1:34.89
11.	Mick Redegeld	ZVL-1886 Center	1:50.79	201301993	1:37.20		47.34	1:37.20
12.	Sebastian Angel-Leon	WZK Zwemmen	1:39.44	201202197	1:40.46		47.68	1:40.46
13.	Ivan Shpileuski	De Vliet (SG)	NT	201201963	1:41.74		48.21	1:41.74
14.	Ender Bieler	WZK Zwemmen	1:36.43	201301563	1:44.70		47.76	1:44.70
15.	Benyamin Gouw	Zoetermeer	1:56.87	201202035	1:45.41		52.71	1:45.41
16.	L. Oropeza Kryzanowsky	ZV Sassenheim	1:54.68	201301269	1:48.91		51.46	1:48.91
17.	Jaad Bakkali	De Vliet (SG)	NT	201300159	1:57.73		55.69	1:57.73
18.	Reyansh Gidijala	Zoetermeer	1:57.46	201300859	1:58.69		56.01	1:58.69

Minioren 5, Meisjes

1.	Yeani Dukuray	ZVL-1886 Center	1:18.11	201300684	1:21.39		39.02	1:21.39
2.	Fenna Visser	GZC DONK	1:24.62	201300678	1:24.00		41.58	1:24.00
3.	Maartje Wagner	Alkemade	1:25.28	201300776	1:25.15		41.65	1:25.15
4.	Maja Ponikwia	Alkemade	1:24.32	201300778	1:25.38		40.90	1:25.38
5.	Lola de Pauw	Zoetermeer	1:46.84	201301658	1:37.56		44.61	1:37.56
6.	Sara Koppers	ZVL-1886 Center	1:43.39	201301394	1:38.07		47.51	1:38.07
7.	Victoria Roose	GZC DONK	1:49.23	201301934	1:43.18		48.68	1:43.18
8.	Eliz Keijzer	Zoetermeer	1:47.86	201302294	1:44.58			1:44.58
9.	Isa Coumans	GZC DONK	1:49.23	201301932	1:53.92		54.63	1:53.92
10.	Lina Amrani	Zoetermeer	1:53.29	201300842	1:54.14		51.27	1:54.14
11.	Fenja Steine	GZC DONK	2:01.31	201301716	1:56.76		59.01	1:56.76
12.	Nine van Vlier	De Vliet (SG)	2:04.86	201301418	1:59.70			1:59.70
AFGEM	Josefien Verkooijen	ZVL-1886 Center	1:52.06	201301386				

Minioren deel 4
Leiden, 3-3-2024

Programmanr. 14
3-3-2024 - 16:45

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

Minioren 2-3-4
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	GZC DONK 1	4:31.73	4:25.91	
	Tamira Rafaan	1:06.98	14	
	Julie Siegel	14	15	
DIS	De Vliet (SG) 1	3:44.24		
	<i>EA - Te vroeg overgenomen., betreft 4e zwemmer</i>			
	Sami Bakkali, Bo van der Kleij, Mira Varlamova, Jasmine Nigro			