Zoetermeer
Nationale Zwemcompetitie deel 4 **Zoetermeer (NED) 15-3-2026**

Uitslag overzicht Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ro	Versch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ro	Versch.
Kushi Gidijala	16 :	50 vrije slag		1:08.41	91%		50 schoolslag		1:07.47	111%	PR.
		100 vrije slag		2:28.42		PR.					
Arianna van Horen	14 :	50 vrije slag		53.96	95%		50 schoolslag		55.33		PR.
		100 vrije slag		2:07.04		PR.					
Erin de Jong	10 :	50 vlinderslag		31.17	98%		200 wisselslag	1	2:33.02	96%	
Eliz Keijzer	13 :	50 vrije slag		42.32	85%		200 vrije slag	8	3:15.39	92%	
		100 vrije slag		1:30.15	90%		50 schoolslag	6	46.03	104%	PR.
Zoe Kenworthy	05 :	50 vrije slag	5	31.60	91%		200 wisselslag	6	2:59.36	91%	
		50 vlinderslag		39.47	75%						
Evi Laarhoven	15 :	50 vrije slag		41.66	87%		50 schoolslag		54.54	100%	
		100 vrije slag		1:27.02	100%	PR.					
Kalila Nomen	14 :	50 vrije slag		41.06	106%	PR.	50 schoolslag		49.26	101%	PR.
		100 vrije slag		1:27.45	104%	PR.					
Harier Osmani	15 :	50 vrije slag		52.65	80%		50 schoolslag		57.94	98%	
		100 vrije slag		1:50.84	132%	PR.					
Shohab Osmani	12 :	50 vrije slag		45.58	92%		200 vrije slag	5	3:41.19	108%	PR.
		100 vrije slag		1:43.35	110%	PR.	50 schoolslag	7	59.07	105%	PR.
Zoë van der Reijden	05 :	50 vrije slag	14	37.58	81%		200 wisselslag	10	3:22.80	93%	
		50 vlinderslag		46.05	74%						
Daynah de Snaijer	08 :	50 rugslag		35.95	99%		50 vlinderslag	3	34.36	101%	PR.
		100 rugslag	2	1:13.51	105%	PR.					
Esmee Verbeek	05 :	50 vrije slag	10	32.71	97%		200 wisselslag	7	3:04.95	94%	
		50 vlinderslag		40.93	81%						
Fenna Visser	13 :	50 vrije slag		36.39	85%		200 vrije slag	3	2:40.05	102%	PR.
		100 vrije slag		1:17.55	91%		50 schoolslag	1	41.75	108%	PR.
Leverne van Wanum	05 :	50 vrije slag	6	32.12	102%	PR.	50 vlinderslag		38.28	86%	
		50 rugslag	Est.	36.83	92%		200 wisselslag	4	2:57.00	100%	PR.
Rozali Lubov Wennekers	14 :	50 vrije slag		39.30	110%	PR.	50 schoolslag		53.83	107%	PR.
		100 vrije slag		1:24.85	100%						

4 x 50 wisselslag Dames	:	Leverne van Wanum	05	Daynah de Snaijer	08	3	2:27.66
		Zoe Kenworthy	05	Esmee Verbeek	05		

Totaal 48 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 96,9%
0 nieuw(e) record(s), 21 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Harier Osmani, 100 vrije slag 1:50.84